

## Учебный план на 2022-2023 учебный год

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад №101»  
Л.Л. Артющина  
«26» мая 2022

Компонент	Образовательные области	Организованная образовательная деятельность	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
	Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Во всех видах деятельности					
		Ребенок в семье и обществе, патриотическое воспитание	Во всех видах деятельности					
		Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	Во всех видах деятельности					
		Формирование основ безопасности	Во всех видах деятельности					
	Познавательное развитие	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Во всех видах деятельности					
		Формирование элементарных математических представлений,		10/1	15/1	20/1	25/1	30/2
		Ознакомление с окружающим миром	Игры –занятия с дидактическим материалом - 2	10/1	15/1	20/1	25/1	30/1
	Речевое развитие	Развитие речи	Развитие ориентировки в окружающем и	20/2	15/1	20/1	50/2	60/2
		Художественная литература		Во всех видах деятельности				

			развитие речи - 3					
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	Игры-занятия со строительным материалом - 1		10/1	15/1	20/1	50/2	60/2
	Лепка			10/1	15/1 раз в две недели	20/1 раз в две недели	25/ 1 раз в две недели	30/1 раз в две недели
	Аппликация			-	15/1 раз в две недели	20/1 раз в две недели	25/ 1 раз в две недели	30/1 раз в две недели
	Конструктивно-модельная деятельность		В совместной деятельности с воспитателем в режимных моментах					
	Музыкально-художественная деятельность	2	20/2	30/2	40/2	50/2	60/2	
Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Во всех видах деятельности						
	Физическая культура в помещении	Развитие движений -2	20/2	30/2	40/2	50/2	60/2	
	Физическая культура на воздухе		10/1	15/1	20/1	25/1	30/1	
НРК		Во всех видах деятельности						
Количество занятий			10	11	10	10	12	13

### Пояснительная записка к Учебному плану основной образовательной программы дошкольного образования

#### МДОУ «Детский сад № 101»

Данный план МДОУ «Детский сад №101» составлен на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» / под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Цель Учебного плана основной образовательной программы дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 101» – достижение задач и реализация принципов ФГОС ДО; обеспечение гарантированного доступного качественного дошкольного образования.

Учебный план на 2022- 2023 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

— Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»

— Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 « Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

— Письмом Роспотребнадзора от 08.05.2020 № 02/8900-2020-24 «Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-19).

- СанПин 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- СанПин 1.2.3685-21 - «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- «Федеральными государственными требованиями к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования», утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 655 от 23.11.2009 г.
- Уставом МДОУ «Детский сад № 101».

Целевой направленностью учебного плана является распределение непрерывной образовательной деятельности и объема образовательной нагрузки, отводимой на данный вид деятельности по возрастам, обеспечение качественного и систематического образования детей. В учебном плане указана полученная ребенком образовательная нагрузка в неделю. Единицей учебного плана является организованная образовательная деятельность – занятие (дети 2-7 лет). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет: первая группа раннего возраста (дети 1-2 лет) – 6-10 мин., первая младшая группа (дети 2-3 лет) – не более 10 минут; — вторая младшая группа (дети 3-4 лет) – не более 15 минут; — средняя группа (дети 4 - 5 лет) – не более 20 минут; — старшая группа (дети 5-6 лет) – не более 25 минут; — подготовительная группа (дети 6-7 лет) – не более 30 минут; Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет: — вторая младшая группа (дети 3-4 лет) – 30 минут; — средняя группа (дети 4-5 лет) – 40 минут; — старшая группа (дети 5-6 лет) – 45 минут; — подготовительная группа (дети 6-7 лет) – 1,5 часа. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня, в дни наиболее высокой работоспособности детей. Для профилактики утомления детей ее сочетают с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Для детей 2-3 лет допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8 -10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в первую и вторую половину дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

В соответствии с учебным планом МДОУ «Детский сад № 101» непрерывная образовательная деятельность физкультурно - оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени.

В Учебный план включены пять направлений развития воспитанников – образовательные области, обеспечивающие физическое, социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое развитие.

Обязательная часть Программы реализуется через следующие базовые виды деятельности: Направление развития (образовательная область) - Вид занятий

1. Физическое развитие - физическая культура;
  2. Познавательное развитие - ознакомление с предметным окружением и социальным миром, ознакомление с миром природы, формирование элементарных математических представлений;
  3. Речевое развитие - развитие речи, подготовка к обучению грамоте, приобщение к художественной литературе;
  4. Художественно-эстетическое развитие - рисование, лепка, аппликация, музыка;
  5. Социально-коммуникативное развитие - социализация, нравственное воспитание, трудовое воспитание, формирование основ безопасности.
- Интегрируется с содержанием образовательных областей: — «Физическое развитие», — «Познавательное развитие», — «Речевое развитие», — «Художественно-эстетическое развитие».

Физическая культура во всех возрастных группах (дети 2-7 лет) проводится 3 раза в неделю. При условии благоприятных метеорологических показателей, отсутствии у детей медицинских противопоказаний, физическая культура проводится на открытом воздухе один раз в неделю.

Режим работы МДОУ «Детский сад №101» - 10,5ч, пятидневная рабочая неделя с двумя выходными: суббота, воскресенье. Учебный план рассчитан с 01.09.2020 по 31.05.2021, согласно расписанию учебных занятий (образовательной деятельности) на 2020-2021 учебный год. В середине учебного года с 20 декабря по 10 января, а также с 01 июня по 31 августа для детей организуются каникулы, во время которых образовательная деятельность организуется только в процессе режимных моментов. В этот период для детей предусмотрены спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, развлечения, экскурсии, увеличена продолжительность прогулок. Учебный план разработан с учетом климатических особенностей Республики Карелия – сезонности времен года, продолжительности светового дня, а также психолого - педагогических условий Учреждения. Реализация учебного плана обеспечена необходимыми педагогическими кадрами, необходимым учебно-методическим комплектом.

